

WORKSHOP

MASSAGEM SHIATSU

Duração: 7 Horas



*Rua José Leite Vasconcelos, Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia 3020-106
COIMBRA*

Tel.:239439243 Fax:239439243 Tlm.:961051559

saniforma.webnode.pt
info.saniforma@gmail.com

Formadores:

Fátima Ferreira - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Coimbra 2011

ENQUADRAMENTO

O Shiatsu é originário do Japão. A arte cujo nome significa simplesmente “pressão com os dedos”, desenvolveu-se, a partir de uma forma precedente de massagem – Anma-, que utilizava técnicas como esfregar, apalpar, pressionar e puxar com os dedos com o intuito de influenciar os músculos e sistema circulatório.

O Shiatsu é uma combinação singular da teoria médica oriental clássica, cuja história remonta aos começos da acupunctura há 4 mil anos e a uma rica e viva tradição de medicina popular. O pioneiro da medicina chinesa no Japão foi um monge budista que as introduziu no século V. os japoneses refinaram-na e adaptaram-na.

O Shiatsu utiliza os conhecimentos da medicina ocidental do sistema nervoso central e dos reflexos viscero-cutâneos, sem descurar a componente energética do organismo em consonância com a perspectiva oriental, para melhorar as funções fisiológicas do organismo e no alívio da dor. Promovendo a capacidade de autocura, assim como o reequilíbrio, físico e energético do corpo.

Shiatsu é o nome genérico para uma ampla gama de técnicas, mas todos os seus praticantes estão ligados por um princípio comum, a crença numa força vital, conhecido por Ki (japoneses) ou chi (chineses), por todo o corpo.

O shiatsu apenas reequilibra o chi de modo que o corpo possa curar-se a si mesmo.

DESIGNAÇÃO DO DISPOSITIVO FORMATIVO:

Massagem Shiatsu uma mais valia no bem estar.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de Saúde, Estudantes de áreas da saúde e outros com interesse e formação na área da saúde e bem estar.

OBJECTIVOS:

- Adquirir conhecimentos teórico-práticos sobre esta terapia oriental de reequilíbrio físico e energético;
- Integrar o Shiatsu no contexto diário;
- Compreender os princípios do Shiatsu.

FORMADORAS:

Fátima Ferreira - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS:**1 - ABORDAGEM TEÓRICA DA MASSAGEM SHIATSU**

- 1.1 - Introdução e desenvolvimento histórico
- 1.2- Os Princípios Básicos: Yin e Yang
- 1.3- Os cinco elementos na Medicina Chinesa
- 1.4 - Sistema de Meridianos
- 1.5 - Pontos Mu /Shu
- 1.6 - Indicações e contra indicações do Shiatsu

2 - PRÁTICAS DE MASSAGEM SHIATU**LOCAL DE REALIZAÇÃO**

SALÃO NOBRE DA JUNTA DE FREGUESIA DE EIRAS

DATAS - HORÁRIO

- Sábado, 9 de Abril de 2011
- das 9h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00

NÚMERO DE VAGAS

- 16 Vagas
- Número mínimo de formandos para a viabilização do Curso: 12 formandos

PROPINA GLOBAL DO CURSO

- 45€ (Individual)
- 40€x5 (Grupos de 5 elementos) = 200€

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Deverão ser entregues ou remetidos (por e-mail, correio ou fax), os seguintes documentos:
 - Ficha de Inscrição (devidamente preenchida)

- Fotocópia do Bilhete de Identidade
- Fotocópia do Cartão de Contribuinte
- O pagamento poderá ser efectuado por uma das seguintes vias:
 - Cheque ou vale Postal endossado à Saniforma, Lda.
 - Transferência bancária: NIB: 0018 0003 2312 9158 0203 6

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O bom funcionamento do Workshop de “**MASSAGEM SHIATSU**”, implica o cumprimento de um conjunto de regras, nomeadamente:

O curso de formação realizar-se-á se houver o número mínimo de formandos inscritos previamente estabelecido (12) pela Saniforma, Lda. até uma semana (7 dias) antes da data prevista para o início do curso.

1. O valor da propina deverá ser liquidado nos 15 dias precedentes à realização do workshop.
 - i. O valor da propina individual é de 45€;
 - ii. O valor da propina para grupos de 5 elementos correspondente ao somatório de 40€ x 5, o que perfaz 200€, valor a ser liquidado numa única prestação.

A Saniforma, Lda. compromete-se a contribuir para o normal funcionamento do curso, obedecendo às normas e critérios supracitados, excluindo responsabilidades que lhe possam ser alheias.