

WORKSHOP

REFLEXOLOGIA

Duração: 7 Horas



*Rua José Leite Vasconcelos, Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia 3020-106
COIMBRA*

Tel.:239439243 Fax:239439243 Tlm.:961051559

saniforma.webnode.pt
info.saniforma@gmail.com

Formadores:

Tânia Azevedo - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Fátima Ferreira - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Coimbra 2011

ENQUADRAMENTO

A Reflexologia é uma terapia complementar que compreende o tratamento de vários distúrbios pela aplicação de pressão nos pés ou mãos. O tratamento de todo o corpo é feito através da aplicação de pressão com a ponta do polegar ou dos dedos sobre pontos reflexos precisos e em áreas reflexas precisas dos pés e das mãos, relacionadas a regiões particulares do corpo chamadas “zonas reflexas”.

Aplica-se uma pressão firme mas não muito forte, e a pessoa que recebe o tratamento experimentará sensações diferentes nas zonas dos pés ou das mãos. Essas sensações são interpretadas pelo terapeuta, indicando quais as partes do corpo que estão em desequilíbrio. A Reflexologia considera que a energia está sempre fluindo através de canais ou zonas do corpo, que terminam formando os pontos reflexos nos pés e mãos. Quando esse fluxo de energia flui desimpedido, permanecemos saudáveis; mas, quando se encontra bloqueado por tensão ou congestão ocorre a doença.

DESIGNAÇÃO DO DISPOSITIVO FORMATIVO:

Reflexologia uma mais valia na promoção do bem estar.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de Saúde, Estudantes de áreas da saúde e outros com interesse e formação na área da saúde e bem estar.

OBJECTIVOS:

- Adquirir conceitos básicos de Reflexologia podal;
- compreender o efeito da Reflexologia indicações, contra-indicações;
- Inserir técnicas básicas de Reflexologia no contexto diário na promoção do bem estar físico e psicológico.

FORMADORAS:

Tânia Azevedo - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

Fátima Ferreira - Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação

CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS:

1 - REFLEXOLOGIA

- 1.1 – Introdução
- 1.2 - Breve resenha histórica
- 1.3 - Teorias mais comuns
- 1.4 - Indicações e Contra-indicações

2 - PREPARAÇÃO DE UMA SESSÃO

- 2.1- Diagnóstico e tratamento
- 2.2– Prática de Relaxamento podal
- 2.3 - Prática de Reflexologia podal

LOCAL DE REALIZAÇÃO

SALÃO NOBRE DA JUNTA DE FREGUESIA DE EIRAS

DATAS - HORÁRIO

- Sábado, 16 de Abril de 2011
- das 9h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00

NÚMERO DE VAGAS

- 18 Vagas
- Número mínimo de formandos para a viabilização do Curso: 12 formandos

PROPINA GLOBAL DO CURSO

- 45€ (Individual)
- 40€x5 (Grupos de 5 elementos) = 200€

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Deverão ser entregues ou remetidos (por e-mail, correio ou fax), os seguintes documentos:
 - Ficha de Inscrição (devidamente preenchida)
 - Fotocópia do Bilhete de Identidade
 - Fotocópia do Cartão de Contribuinte
- O pagamento poderá ser efectuado por uma das seguintes vias:

- Cheque ou vale Postal endossado à Saniforma, Lda.
- Transferência bancária: NIB: 0018 0003 2312 9158 0203 6

REGRAS DE FUNCIONAMENTO

O bom funcionamento do Workshop de “**REFLEXOLOGIA**”, implica o cumprimento de um conjunto de regras, nomeadamente:

O curso de formação realizar-se-á se houver o número mínimo de formandos inscritos previamente estabelecido (12) pela Saniforma, Lda. até uma semana (7 dias) antes da data prevista para o início do curso.

1. O valor da propina deverá ser liquidado nos 15 dias precedentes à realização do workshop.
 - i. O valor da propina individual é de 45€;
 - ii. O valor da propina para grupos de 5 elementos correspondente ao somatório de 40€ x 5, o que perfaz 200€, valor a ser liquidado numa única prestação.

A Saniforma, Lda. compromete-se a contribuir para o normal funcionamento do curso, obedecendo às normas e critérios supracitados, excluindo responsabilidades que lhe possam ser alheias.