

A Banda Neuromuscular surgiu nos anos setenta no continente Asiático, nomeadamente na Coreia e no Japão. O método assenta no princípio de que o movimento e a actividade muscular são imprescindíveis para manutenção de um estado saudável.

Tendo esta ideia como ponto de partida, foi desenvolvida a Banda Neuromuscular - uma banda elástica (130-140%) que auxilia a função tegumentar, ligamentar e muscular sem limitar os movimentos corporais.

A aplicação das Bandas tem como objectivos principais, durante a fase de reabilitação ou actividades desportivas:

- . Melhorar a função muscular através da regulação do tônus muscular, podendo contribuir tanto para a sua diminuição como para a sua estimulação, dependendo da forma de aplicação;

- . Melhorar a função articular, pois decorrente do seu efeito mecânico directo sobre o sistema tegumentar irá estimular a propriocepção, contribuir para a correcção articular e aumentar a correcção do movimento e a estabilidade;

- . Activar a circulação sanguínea e favorecer a drenagem linfática, pois "o levantar da pele", favorece estes mecanismos;

- . Promover a analgesia.

A Banda Neuromuscular poderá ser aplicada em qualquer região do corpo desde que o Profissional de Saúde apreenda o conceito e domine a técnica, pois baseia-se em princípios de fácil aprendizagem.

A versatilidade é uma das suas características fundamentais ao permitir que surjam novas aplicações e uma ínfima combinação de técnicas básicas.



A linha de produtos Cure Tape tem como características fundamentais:

- . **Capa adesiva que não contém álcool, permitindo aplicações durante 5 dias sem irritação da pele.**

- . **Porosidade e semelhança com a pele humana, tendo como objectivo deixar respirar e transpirar a pele.**

A Banda Adesiva Neuromuscular Cure Tape está classificada no INFARMED, sob o código GMDN nº 8431, como Banda Adesiva da Classe I – não estéril, e apresenta-se também com o Código da Associação Nacional de Farmácias, tornando-se assim na única Banda no mercado Nacional codificada.



Rua José Leite Vasconcelos,
Lt. B, Loja B - Bº de Stª. Apolónia
3020-106 COIMBRA

Informação para Inscrições:

Tel: 239 439243

Telem: 96 1051559

e.mail: info.saniforma@gmail.com

Informações Adicionais:

Pagamento da Inscrição

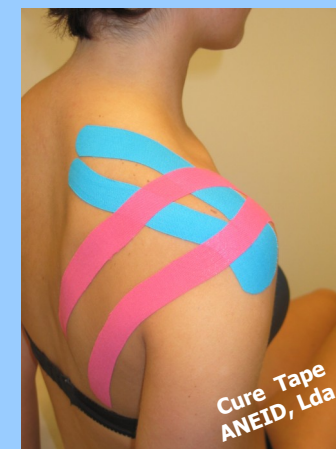
Transferência Bancária

NIB: 0018 000 3231 2915 8020 36 .

(obrigatório o envio do comprovativo do pagamentos para info.saniforma@gmail.com)



CURSO BÁSICO TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DA BANDA NEUROMUSCULAR CURE TAPE



COIMBRA

01 e 02 de Abril de 2011

**Salão Nobre da Junta de
Freguesia de Eiras**

Coordenadas GPS:

Latitude **40.2488641**

Longitude **-8.4167428**





Curso Básico Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular



O curso será apresentado por:

Joaquim Daniel Pinto Coutinho

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior das Tecnologias da Saúde do Porto; Especialista em Bandas Neuromusculares e Professor Docente da APBNM - Associação Portuguesa de Bandas Neuromusculares; Fisioterapeuta nos Hospitais da Universidade de Coimbra
e.mail: joaquimcoutinho@netcabo.pt



Horário

Sexta: 14:00 às 20:00

Sábado: 9:00 às 13:00 e 14:00 às 19:00

Duração: 15 Horas

Idioma: Português

Número de vagas: 24*

Preço do Curso: 175 € (IVA incluído) - os *Coffee Break (3)* estão incluídos no valor da inscrição

Destinatários: Técnicos de Saúde

Forma do Curso: Teórico / Prático. Será fornecido o material necessário para a vertente prática. É indispensável trazer tesoura.

Vestuário: Roupa cómoda. Para a vertente prática é recomendável assistir ao curso com as pernas, costas e peito depilados.

Objectivos Gerais: Dar a conhecer aos profissionais de saúde as principais funções e técnicas de aplicação da Banda Neuromuscular, para a sua prática diária.

Programa do Curso

1º Dia

Sessão Teórica

- Características do material
- Funcionamento da Banda Neuromuscular
- Esclarecimento do método de aplicação
- Aplicações diversas

Sessão Prática

Técnicas Musculares

- Membro superior
- Coluna
- Região pélvica
- Membro inferior

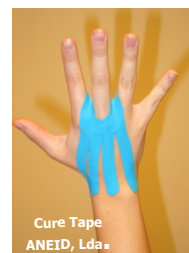
Técnicas de Ligamento

- Ombro
- Cotovelo
- Punho
- Dedos
- Joelho
- Tibio-társica

Técnicas de correcção articular

Técnicas de correcção da fascia

Técnicas de aumento do espaço



2º Dia

Técnicas linfáticas

Técnicas específicas

- Cicatrizes
- Fibroses
- Hematomas

“Cross Taping”

Casos Clínicos - Metodologia para aplicação da Banda Neuromuscular em diferentes patologias.

Com a colaboração da Associação Portuguesa de Bandas Neuromusculares (APBNM)



Emissão de Certificado com número de horas de formação certificadas pela Black Point - Entidade formadora certificada pela DGERT



Parceria

